

EHS - nap

Egészség

PROGRAMOK

- Munkahely specifikus edzéssorok – szakképzett trénerrel
- Egészséges életmód előadások - szakértőktől
- Szívbarát ételek az étteremben
- Vércukorszint mérés - tanácsadás
- Szív- és érrendszeri megbetegedésekkel kapcsolatos tanácsadás
- Dohányzásról szóló kisfilm
- Masszázs
- Nem ionizáló sugárzás hatásai a szervezetünkre
- Pszicho-stressz kezelése a munkahelyen - workshop
- A törékeny ember-csontsűrűség mérés
- Egészséges táplálkozásról szóló kisfilm
- Gerinc-jóga
- Zumba
- Dietetikus tanácsadás
- Autogén tréning (relaxáció)



2017. 01. 05.

EHS-nap

EHS - nap

Munkavédelem, biztonságtechnika

PROGRAMOK

- Leesés elleni védelem rövid film – mászófal
- Amit a sisakok, védőkesztyűkről tudni kell – előadás
- Porrobbanások – megtörtént eseményekről filmek, porrobbantás a gyakorlatban
- Biztonságtechnika - előadás
- Mélység titkai – látogatás a telephely egy elzárt részére/vészvíztározó, sprinkler
- Menekülés a targoncáról
- Megrázó élmény – érdekességek az elektromos áram szervezetre gyakorolt hatásairól
- Porok, vegyi anyagok szervezetünkben - előadás
- Hallásvédelem – kisfilm, bemutató, fül dugó helyes viselését ellenőrző teszt
- Munkabalesetek bemutató – véres események a nagyvilágból – velünk is megtörténhet
- Interaktív LOTO bemutató – hogyan működik?
- Légszennyezés mérés a gyakorlatban
- Targoncás ügyességi verseny
- Munkavédelmi sorverseny
- Autóban is biztonságban
- Rejtőzködő elektromosság



2017. 01. 05.

EHS-nap

PRO-MEES



2017. 01. 05.

EHS-nap

HSE - nap

Tűzvédelem

PROGRAMOK

- Tűzoltó szertár kitárja kapuit
- Nagy Bumm! – porrobbantási kísérlet
- Lángoló erőd tűzoltás a gyakorlatban
- Villámvédelem - előadás
- Tüzes vizes vetélkedő



EHS - nap

Elsősegélynyújtás

PROGRAMOK

- Elsősegélynyújtás, szimuláció
- Csak kezd el!- defibrillátor használata
- Elsősegélynyújtó valóságshow-vetélkedő



EHS - nap

Környezetvédelem

PROGRAMOK

- Hulladék szétválasztása- szóösszerakós játék
- Egy napi hulladékmennyiség felhalmozása
- Háztartási veszélyes hulladékok - előadás
- Megújuló energia/ energiakészletek - előadás
- Faültetés
- Mi lesz a hulladékkal?- ASA válaszol
- Mi az a zöld iroda?
- Hulladékból komposztkupac – komposztálás a gyakorlatban



EGYÉB PROGRAMOK

- Labirintus – a válaszok alapján találd meg a helyes utat
- Fotópályázat
- A munkáltatói felelősség a hatóság szemével –előadás
- Gondolatok a vádlottak padján, avagy foglalkozás körében elkövetett ...- interaktív előadás
- Ha az embernek szennyvizei meg szomszédjai is vannak
- Kutyabemutató

